**Escadron 898 Optimiste-Brossard**

**PLAN DE LEÇON D’EXERCICE MILITAIRE**

|  |
| --- |
| **SUJET :**  |
| **INSTRUCTEUR :** |
| **FORMATION :** Rang – demi-cercle – L – U  |
|  | **Remarques****Temps** |
| **Révision :**Activité de confirmation:* Quelques mouvements du cours précédent
* Importance du mouvement précédent
 |  |
|  |
| **Introduction :****Quoi:** décrire et nommer le mouvement**Pourquoi/Importance/Quand:** importance du mouvement, utilisation/endroit du mouvement**Niveau de rendement à atteindre:** objectif, standard, exécuter le mouvement correctement, précis, etc. |  |
|  |
| **Corps :****Commandement complet** :**Mesure :**Démonstration du mouvement complet (3 fois/3 angles)**Démo escouade 1****Explications escouade 1** **Mesure :*** Pour instructeur seulement … escouade – un
* Confirmation --> question?

**Collectif – Individuelle – Collectif*** Corriger les cadets un par un
 |  |
| **Démo escouade 2****Explications escouade 2 Mesure** :* Pour instructeur seulement … escouade – un
* Confirmation --> question?

**Collectif – Individuelle – Collectif*** Corriger les cadets un par un

**Démo escouade 3****Explications escouade 3 Mesure :*** Pour instructeur seulement … escouade – un
* Confirmation --> question?

**Collectif – Individuelle – Collectif*** Corriger les cadets un par un

**Démonstration complète (2 fois)**  |  |
|  |
| **Confirmation:**Je (instructeur compte), Tu (cadets comptent), Pu (personne compte) |  |
|  |
| **Conclusion:**Quoi: Revoir l’introImportance: Revoir l’introNiveau de rendement atteint: degré de succès atteint, commentaire sur leur progrèsLeçon suivante: |  |